

SensoryKids

sensorykids.it



Kit Tessere CAA

Interattive

Tessere da ritagliare per routine, premi e personalizzazione

- ★ 12 Tessere Attività (routine mattina e sera)
- ★ 12 Token Premio e Badge motivazionali
- ★ 12 Tessere Foto Personalizzabili
- ★ Tabellone Routine con spazi velcro



Creato da uno psicologo clinico specializzato in età evolutiva

COME USARE LE TESSERE

Guida rapida per genitori

1

Stampa e ritaglia

Stampa su cartoncino (almeno 160g). Plastifica ogni tessera con un plastificatore o con fogli adesivi trasparenti. Ritaglia lungo i bordi tratteggiati. Le tessere plastificate durano mesi.

2

Velcro adesivo

Applica un cerchietto di velcro adesivo (lato ruvido) sul retro di ogni tessera e sul tabellone nei punti dove vuoi attaccarle. Il bambino può attaccare e staccare le tessere da solo.

3

Come usarle con la routine

Attacca le tessere attività nell'ordine della routine. Quando il bambino completa un passaggio, stacca la tessera e mettila nella scatola "FINITO" o capovolgila. Questo dà controllo visivo.

4

Token premio

Dai un token premio subito dopo il comportamento positivo. Non aspettare. Il rinforzo immediato è molto più efficace. Mostra il token con un sorriso e un complimento verbale.

5

Foto personalizzate

Le tessere con foto reali funzionano meglio di qualsiasi disegno perché il bambino riconosce i propri oggetti. Stampa le foto in formato 5x5cm e incollale sulle tessere prima di plastificare.

6

Importante

Questi strumenti funzionano meglio quando il bambino è già seguito da un professionista. Non sostituiscono un intervento: lo completano. Se hai dubbi, chiedi al tuo professionista.

★ Consiglio: inizia con 3-4 tessere e aggiungi gradualmente le altre

TESSERE ATTIVITÀ

Ritaglia e attacca con velcro sulla routine o il tabellone!

SVEGLIA



Mi sveglio

velcro

BAGNO



Vado in bagno

velcro

LAVO VISO



Mi lavo la faccia

velcro

VESTIRSI



Mi vesto

velcro

COLAZIONE



Faccio colazione

velcro

LAVO DENTI



Lavo i denti

velcro

Plastifica le tessere prima di ritagliare. Applica velcro adesivo sul retro per attaccarle ai tabelloni.

TESSERE ATTIVITÀ

Routine della sera

ZAINO



Zaino pronto!

velcro

RIORDINARE



Riordino i giochi

velcro

CENA



Ora di cena

velcro

BAGNETTO



Bagno o doccia

velcro

STORIA



Leggo una storia

velcro

DORMIRE



Nanna!

velcro

Inizia con 3-4 tessere per la routine del mattino, poi aggiungi gradualmente quelle della sera.

TOKEN PREMIO E BADGE

Rinforzo positivo per ogni traguardo!

HO FATTO!



Completato!

velcro

SUPER BRAVO!



Ottimo lavoro!

velcro

PAUSA



Pausa meritata

velcro

ABBRACCIO



Un abbraccio forte

velcro

CAMPIONE!



Sei un campione

velcro

STELLINA



Hai guadagnato una stella

velcro

Usa i token subito dopo il comportamento positivo. Il rinforzo immediato è più efficace.

TOKEN PREMIO E BADGE

Motivazione e incoraggiamento

SORRISO



Bel sorriso!

velcro

FORZA!



Dai che ce la fai!

velcro

FINITO!



Attività completata

velcro

PREMIO



Scegli il tuo premio!

velcro

APPLAUSO



Un grande applauso!

velcro

CUORE



Con tutto il cuore

velcro

Alterna i token per mantenere alta la motivazione. Ogni bambino ha i suoi preferiti!

TESSERE CON FOTO REALI

Incolla le foto di casa per massima familiarità!

IL MIO LETTO



Incolla foto
mio letto

velcro

IL MIO BAGNO



Incolla foto
bagno di casa

velcro

MIO ZAINO



Incolla foto
vero zaino

velcro

MIO GIOCO



Incolla foto
gioco preferito

velcro

MAMMA E PAPÀ



Incolla foto
famiglia

velcro

MIA SCUOLA



Incolla foto
scuola

velcro

Incolla le foto (circa 5x5cm) prima di plastificare. Le foto reali funzionano meglio dei disegni.

TESSERE CON FOTO REALI

Personalizza con le tue foto!

MIO CIBO



Incolla foto
cibo preferito



ZONA CALMA



Incolla foto
angolo morbido



SCRIVI AZIONE



Foto azione
(verbo)



SCRIVI OGGETTO



Foto oggetto
(sostantivo)



PERSONA AMICA



Foto persona
o nonni



LUOGO SPECIALE



Foto luogo
o parco



Le tessere vuote sono per azioni, oggetti o persone specifiche del tuo bambino.

TABELLONE ROUTINE

Attacca le tessere con il velcro nell'ordine della routine!

★ Scrivi il nome del bambino: _____

1

velcro

Attività 1

2

velcro

Attività 2

3

velcro

Attività 3

4

velcro

Attività 4

5

velcro

Attività 5

6

velcro

Attività 6

FINITO!

Metti qui le tessere completate o capovolgile sul tabellone

PREMIO

foto premio

Incolla la foto del premio scelto

Stampa il tabellone e plastificalo. Le tessere si attaccano e staccano grazie al velcro adesivo.